

CLUB DE KARATE-DO UNSU

Acuerdo Ministerial 0029
Concentración Deportiva de Pichincha
Federación Ecuatoriana de Karate-Do



KARATE-DO Guía para Niños

www.ecuadorkarate.com / jlopez@ecuadorkarate.com

0998913591 - 0998910285



Mis Instructores son:

Instructor Jefe: Sensei Jorge Jácome

Instructores El Batán: Sensei José Javier López
Sensei Diego Coronel

空手道









Karateka: _____

¡Aprendo, mientras me divierto y coloreo!



Números en japonés

 <p>1</p>	 <p>2</p>	 <p>3</p>
ICHI	NI	SAN
 <p>4</p>	 <p>5</p>	 <p>6</p>
SHI	GO	ROKU



CLUB DE KARATE-DO UNSU



SHICHI



HACHI



KYU

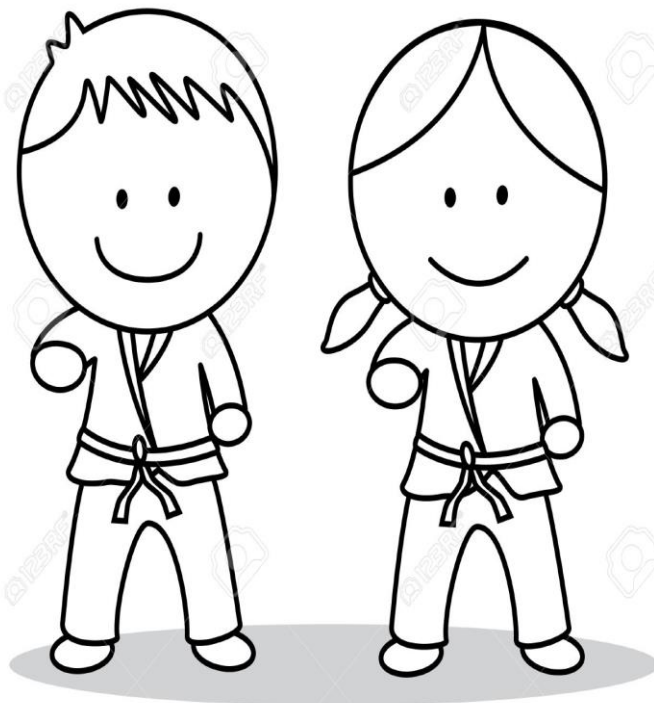


JU

一 1
二 2
三 3
四 4
五 5

六 6
七 7
八 8
九 9
十 10

KANJI



JODAN
Parte alta del cuerpo

CHUDAN
Parte media del cuerpo

GEDAN
Parte baja del cuerpo



CLUB DE KARATE-DO UNSU



¿QUÉ PRACTICAMOS?

El karate-do (del japonés 空手 karate, literalmente 'mano vacía' y 道 do, literalmente 'camino') es un arte marcial tradicional de las islas Ryūkyū pertenecientes a Japón, conocidas como la prefectura de Okinawa, basado en algunos estilos de las artes marciales chinas, o wushu, y en menor medida en otras disciplinas provenientes del sureste asiático. El nombre japonés se compone de las palabras 空 (kara 'vacío'), 手 (te 'mano') y 道 (do 'camino').



Dojo: Lugar designado a la práctica y enseñanza del Karate-Do.

Kihon: En japonés significa “base, fundamento”, es la práctica de las técnicas fundamentales: bloqueos, golpes, posicionamientos y patadas. Es el principio y el fin del Karate.

Kata: En japonés significa “forma”, es una secuencia de movimientos o un conjunto de técnicas combinadas en un orden específico. También se dice que es una simulación de un combate.

Kumite: En japonés significa “entrelazar las manos o combate”, es la aplicación de las técnicas aprendidas del kihon y del kata en un combate real.





CLUB DE KARATE-DO UNSU



Aprendemos: Disciplina, Respeto y Responsabilidad

BLOQUEOS (UKE)



AGE UKE



UCHI UKE



GEDAN BARAI UKE



PATADAS (GERI)



MAE GERI



MAWASHI GERI



YOKO GERI



URA MAWASHI GERI



USHIRO GERI



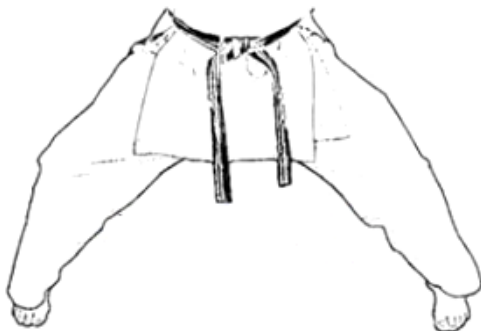
POSICIONES (DACHI)



ZENKUTSU DACHI



KOKUTSU DACHI



KIBA DACHI



CLUB DE KARATE-DO UNSU



HEISOKU DACHI

PARA SER UN BUEN KARATECA Y UNA EXCELENTE PERSONA

A MIS PADRES:



Les Colaboro



A MI SENSEI Y COMPAÑEROS:



Les Presto
Atención y
colaboro.



CLUB DE KARATE-DO UNSU



CON MIS ESTUDIOS:



Soy
Totalmente
Responsable

**SEREMOS LOS MEJORES KARATEKAS
Y
EXCELENTES SERES HUMANOS**

